

Senarai Peralatan Kecemasan (Keluarga)

Air (air minuman 3L seorang untuk sehari, menyediakan sekurang-kurangnya bekalan satu minggu)	
Makanan (Sekurang-kurangnya bekalan makanan untuk satu minggu. Sediakan makanan yang tidak mudah rosak)	
Lampu suluh dan bateri tambahan	
Telefon Bimbit dan bateri tambahan	
Radio	
Kotak Perubatan Kecemasan	
Bekalan Perubatan Peribadi Setiap Ahli Keluarga	
Selimut Kecemasan, Tuala Kecil	
Pisau, Pemantik Api dan Lilin	
Peluit beri isyarat untuk mendapatkan bantuan	
Topeng dan Sarung Tangan	
Alat Pembersihan (Sabun, berus gigi, ubat gigi dan lain-lain)	
Tuala Perempuan (jika diperlukan)	
Kertas Tisu, Beg Sampah dan Tali	
Bekas Makanan Kecil, Sudu dan Garpu	
Pembuka Tin (Jika mengandungi makanan dalam tin)	
Salinan Kad Pengenalan, Maklumat Nombor Telefon Kecemasan, Sejarah Perubatan	
Pen/Pensil, Kertas/Buku (Peralatan Menulis)	
Wang dan Syiling	
Untuk keluarga yang mempunyai bayi atau anak kecil, sediakan Tepung Susu, Lampin Bayi dan Pakaian Bayi	