Senarai Peralatan Kecemasan (Asas)

Air (air minuman 3L seorang untuk sehari, menyediakan sekurang-kurangnya bekalan tiga hari)	
Makanan (Sekurang-kurangnya bekalan makanan untuk tiga hari. Sediakan makanan yang tidak mudah rosak)	
Lampu suluh dan bateri tambahan	
Radio	
Bekalan Perubatan Peribadi	
Selimut Kecemasan, Tuala Kecil	
Pisau, Pemantik Api dan Lilin	
Peluit beri isyarat untuk mendapatkan bantuan	
Topeng dan Sarung Tangan	
Alat Kebersihan (Sabun, berus gigi, ubat gigi dan lain-lain)	
Tuala Perempuan (jika diperlukan)	
Kertas Tisu, Beg Sampah dan Tali	
Berkas Makanan Kecil, Sudu dan Garpu	
Pembuka Tin (Jika mengandungi makanan dalam tin)	
Salinan Kad Pengenalan, Maklumat Nombor Telefon Kecemasan, Sejarah Perubatan	