

基本应急物品清单

水（每人每天三公升，储备至少三天用量）	
食品（储备至少三天供应）	
手电筒和备用电池	
收音机和电池	
防灾被单或毛巾	
刀，打火机和蜡烛（或防水火柴）	
哨子	
个人的药品及医疗用品	
口罩和手套	
个人卫生用品（肥皂，牙刷，牙膏等）	
女性生理用品（如需要）	
纸巾，垃圾袋和绳子	
小容器，勺子和叉子	
罐头刀（如果储备包含罐头食品）	
个人身份证副本，重要联络号码，病历等	
笔，纸，胶纸（文具）	
现金及硬币	
奶粉，婴儿尿布，儿童服装（如家里有婴儿或幼儿）	